



Мастер-класс:

# **Мастер-класс: «Использование элементов сказкотерапии в работе с детьми дошкольного и младшего школьного возраста»**

Сафронова Елена Владимировна, педагог-психолог ГБОУ г. Москвы «Школа № 1596»

## Материалы и инструменты:

Небольшие клубочки вязальных ниток 2-х цветов (цвет белый и чёрный, тёмно-серый и светло-серый, серый и чёрный или любое другое сочетание, соответствующее поделке). Рекомендуется выбрать нить в два сложения.

- Отрезки проволоки:

Ø 1 мм (в работе использована проволока в оплётке)

100 см – 1 шт.

65 см – 1 шт.

52 см – 2 шт.

47 см – 2 шт.

45 см – 2 шт.

50 см – 1 шт.

Ø 1- 1,5 мм (для каркаса поделки)

38 см – 1 шт.

29 см – 1 шт.

19 см – 2 шт.

15 см – 2 шт.

Внимание! При выборе проволоки необходимо учесть то, что она должна быть достаточно пластичной, но при этом хорошо держать форму.

- Бамбуковая палочка для суши (можно заменить вязальной спицей № 4)

- Бусины Ø 5 мм – 5 шт.

- Клеевой пистолет.

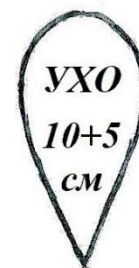
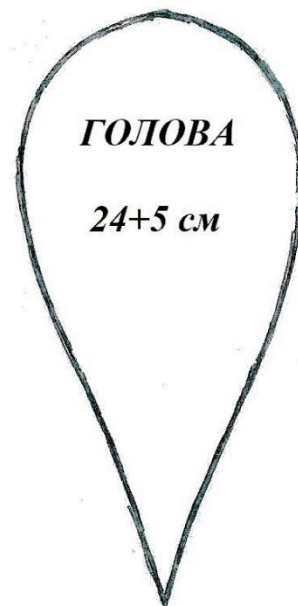
- Один лист с шаблонами для определения границ сгибания проволоки в процессе изготовления поделки (распечатываем самостоятельно). Лист с шаблонами в приложенном файле.

- Ножницы (для обрезки нитей)

- Линейка (для определения длины проволоки)

- Кусачки (для нарезки проволоки)

- Пассатижи – тонкогубцы (для сгибания проволоки)



# Литература по теме арт-терапия "Арт-терапия" часть 1

Арт-терапия — это язык искусства, красок, форм, образов, который помогает выразить то, что сложно сказать словами, это лечение искусством. Ее можно применять начиная с 5–6 лет, а верхней границы нет. В этом виде терапии не существует никаких ограничений и противопоказаний. Она очень широко с успехом используется в практике оказания помощи психологом.

Еще во 2 веке до нашей эры в Китае было известно о влиянии движений рук на развитие головного мозга. Древние утверждали, что упражнения с участием рук и пальцев гармонизируют тело и разум, положительно влияют на память. На кистях рук расположено множество рефлекторных точек, от которых идут импульсы в центральную нервную систему. Массируя определенные точки, можно воздействовать на внутренние органы, с этими точками связанные. Рукоделие в этом случае выполняет функцию всестороннего массажа.



## Литература по теме арт-терапия "Арт-терапия" часть 2

Человек прекрасен! А творящий человек — втройне! Творчество прекрасно, и, кроме того, оно исцеляет. Терапия творчеством (арт-терапия) является как вспомогательным, так и самостоятельным методом лечения различных психических расстройств и заболеваний. Среди них — депрессии, стрессы, тревога, замкнутость, тоска, усталость, апатия, страхи, раздражительность. Это неполный перечень того, с чем поможет справиться арт-терапия. Первым термин «арт-терапия» ввел в употребление Адриан Хилл при описании своей работы с туберкулезными больными в санаториях. Арт-терапия — это форма психотерапии, специализирующаяся на искусстве. Арт-терапия хороша тем, что она удовлетворяет самую фундаментальную потребность человека — потребность в самоактуализации. Проще говоря — потребность быть Творцом, Художником.

*«Творчество и терапия частично совпадают: то, что является творческим, зачастую оказывается терапевтичным, то, что терапевтично, часто представляет собой творческий процесс» (К.Роджерс).*

